

## Uma excelente opção em Tremembé que faz parte do roteiro gastronômico da cidade



A casa serve refeições e é especializada em carnes e hamburguers grelhados. Picanha grelhada | Pratos executivos Espectos | Pizzas fritas. Como sobremesas oferece doces caseiros deliciosos. Berrys Lemonade | Soda Italiana A nova casa é Jonny's Grill e fica Av. Antônio Lourenço Xavier, Número 172 - Centro - Tremembé. Em frente a antiga Estação Ferroviária Tel.: (12) 3672-2664. Aberto de terça a domingo das 18:30 a 00:00 horas.

## Caraguatutuba Semana de Valorização do Idoso começa dia 30



### II SEMANA DE VALORIZAÇÃO AO IDOSO

30/setembro a 06/Octubro



Secretaria Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso de Caraguatutuba

Conselho Municipal de Defesa dos Direitos do Idoso

Informações: (12) 3897.7023 - DISQUE SEPEDI 0800.774.7055

**Corridas da Montanha Ecomotion**

**VOLTA DO BAÚ SÃO BENTO DO SAPUCAÍ 5 DE OUTUBRO**

**VAMOS PRA CIMA** 30KM 12KM  
ULTRA TRAIL KIDS 3KM

30KM | 12KM | 3KM ULTRA TRAIL KIDS  
245,00 | 155,00 | 30,00

**INSCREVA-SE JÁ!**  
[WWW.ECOMOTION.COM.BR](http://WWW.ECOMOTION.COM.BR)  
**R\$ 8.000,00 EM PREMIAÇÃO**

**VOLTA DO BAÚ**

Ecomotion corridas de montanha

Kailash Outside neptunia

O Governo Municipal, por meio da secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso, realiza entre os dias 30 de setembro e 6 de outubro a 2ª Semana de Valorização do Idoso. Durante a semana, estão programadas diversas atividades – palestras, prática de esportes, passeata, exposição de artes, espetáculo de dança, eleição da Miss e Mister Melhor Idade, entre outros. Os interessados podem se inscrever a partir do dia 23 de setembro, na secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso, Avenida Rio de Janeiro, 860, Indaiá ou pelo telefone 3897-7023 ou no 0800-7747055, entre 8h e 17h. Programação. Dia 30/9 - segunda. Oficina: “Com maior Cuidado: Prevenção de riscos domésticos para os idosos (Fundação Mapfre). 8h30 – Destinado a profissionais do município (50 vagas). 14h – Destinado à população idosa (50 vagas). Local: Secretaria de Educação - Auditório Monteiro Lobato – Avenida Rio de Janeiro, 860 – Indaiá Dia 1º/10 (Dia Internacional do Idoso) -

terça. 8h – Passeata: Respeite nossos direitos: 10 anos do Estatuto do Idoso. Participação da fanfarra da Emef Prof. Alaor Xavier Junqueira. Saída: Avenida da Praia, em frente a Unimed. Chegada: Coreto da Praça Cândido Motta. 14h – Abertura da Exposição “Criatividade não tem Idade” (Associação dos Aposentados e Pensionistas de Caraguatutuba/Ennio Ângelo Bertoni). Local – Museu de Arte e Cultura Caiçara – Praça Cândido Motta. 18h – Abertura Solene – Espetáculo “Do Chão à Memória”, com o grupo Espaço Expressão Cia. de Dança – Lançamento da Campanha “Vô-vôVoluntário” – Roda de Conversa: “O Outono da Vida” – com a irmã Maria de Lourdes (religiosa, educadora, enfermeira especializada). Local: Teatro Mario Covas. Dia 2 - quarta. 9h – Apresentação do Coral Estrela do Mar, Grupo de Tai Chi Chuan e Dança Sênior (projetos do Centro de Convivência da Terceira Idade Estrela do Mar (CCTI) e do centro de Referência da Melhor Idade (Cremi). Local –

Coreto da Praça Cândido Motta. 14h30 – Oficina de Educação Somática para Idosos - Inscrições antecipadas – 25 vagas. Local – Teatro Mario Covas. Dia 3 - quinta. 9h – Exposição de trabalhos Artesanais (Pró+Mais Vida, CCTI, Cremi, Lar São Francisco de Assis). 10h – Oficina de Dobradura (Inscrições no local). Local – Coreto da Praça Cândido Motta. Dia 4 – sexta. 18h – Concurso Miss e Mister Melhor Idade de Caraguatutuba 2013 – Show com a Banda Trio Los Angeles. Local – Centro de Referência da Melhor Idade (Cremi) – Jardim Jaqueira (Inscrições e convites antecipados). Dia 5 - sábado. 8h – Manhã Saudável – Atividades – Pilates, Stand Up, Vôlei, Frescobol e Canoagem. Local: Praia Acessível - Avenida da Praia. Dia 6 – domingo. 11h – Visita à Praça Sensorial “Mitsuo Kashiura” – Cidade Jardim. 12h – Apresentação do grupo Pagode Muvuca. 13h – Almoço de confraternização (Convites antecipados) – Local – Centro de Convivência Estrela do Mar – Cidade Jardim

## A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:

[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

Contato: (12) 3672-2257



*Tremembé mora no meu*

**TREMEMBÉ**

[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Diagramação de Patrocinadores da Coluna Humor do Pedrão para Setembro de 2013:

- |  |   |
|--|---|
| 1. Comis e Bebis Restaurante (0xx12) 3674-4441   | 14. Valtinho Lanches e Rotisserie (0xx12) 99916-9547  |
| 2. Clemente (Vice- Prefeito da Estância Turística de Tremembé) - Site: www.tremembe.sp.gov.br  | 15. Tonhão Tintas Tremembé (0xx12) 3672-2486 e (0xx12) 3672-2888  |
| 3. Davi Limpa Lote (LIMPEZA DE LOTES, CAIXA DE GORDURAS, E JARDINAGEM) - Rua Tenente Herminio da Coimbra, nº 248 - Centro - Tremembé - SP - Telefone: (0xx12) 99737-4172   | 16. Suzana Lanches e Pastéis - (0XX12) 99158-0992   |
| 4. Espaço Maria Dulce - (0xx12) 3672-1956  | 17. Adega Avenida TREMEMBÉ - (0XX12) 3674-2643  |
| 5. Paolla Calçados (0xx12) 3674-3890   | 18. O Butico (Ailton) - (0xx12) 3674-3950   |
| 6. Ricci Modas Masculinas (Galeria Tremembé) (0xx12) 3674-2085   | 19. Drª Ana Lúcia Ribeiro S. Cruz (0xx12)3674-1664 - Tremembé e (0xx12) 3624- 7361 - Taubaté - email: analurscuz@ig.com.br              |
| 7. F.J.P. assessoria contábil (0xx12) 3674-2649 e Fax: (0xx12) 3674-1715   | 20. Banca Avenida (Marcelo) - (0XX12) 99143-6572  |
| 8. Escondidinho Lanches (0xx12) 3674-3674  | 21. +1 k-BRITOS Lanches (Jardim Santana - Tremembé) (0xx12) 98830-3482  |
| 9. Casa de Ração Avenida (Neto) (0xx12) 3674-3182  | 22. Supermercados Saiyuri - Tremembé (0xx12) 99755-1842   |
| 10. Pizzaria Migotto Dellivery (0xx12) 3672-1869   | 23. Laércio Vargas - (0xx12) 3672-1108  |
| 11. Apollo Suplementos Alimentares www.apollosuplementos.com.br - Isento para a próxima edição MOTIVO: ERRO DE EDIÇÃO!   | 24. Alemão Lava Rápido e Borracharia - (0xx12) 3672-1294 e (0xx12) 99212- 3799  |
| PATROCINADORES CULTURAIS QUE IAM SER DIVULGADOS PARA A PRÓXIMA DE OUTUBRO FORAM ACRESCENTADOS PARA A EDIÇÃO DE SETEMBRO - R\$150+50 DO ESPAÇO IMPRESSO EM PB PAGO PELA ACADEMIA GINGA BRASIL CAPOEIRA DO ESPAÇO TAMANHO 1/30 (TAMANHO CARTÃO)= R\$200,00 : 2 = 100 | 25. Vereador Adriano Santos - (0xx12) 99177-9896 - Câmara Municipal (0xx12) 3674-3140 e (0xx12) 3672-3426 - email: adrianorxa@gmail.com |
| 12. Curso de Inglês Particular "Professora Renata Amaral" (0xx12) 3674-1505 e (0xx12)99763-2800  | 26. Tressê Kids (José Márcio) - e-mail: tresse.kids@facebook.com e (0xx12) 3672-2920  |
| 13. Primus Borracharia (Carlos Japonês) (0xx12) 3672-2448 E (0XX12) 99155-6688   | 27. Professor Sebastião (0xx12) 3674-1251   |
|  | 28. Sr. Júlio Otani (0xx12) 3672-2305   |
|  | 29. Escola Golfinho (ALLAN SUZIGAN) (0XX12)3672-2066  |
|  | 30. Dona Tina Espetos (0xx12) 3672-6148   |
|  | 31. Rodrigo Lanches (0xx12) 3026-0959 e (0xx12) 8121-2271   |

Fone: (0xx12)- 99 738 - 3613 + S.M.S.

**HUMOR do Pedrão**

CLASSIFICAÇÃO: LIVRE

GENTE INOCENTE pensa que é mesmo!

OLA ALUNOS NOSSA AULA DE HOJE É PORTUGUÊS. SINÔNIMO DE FEIO?

SINÔNIMO DE BONITO?

HORRÍVEL!

BELO!

BORDADA!

E SINÔNIMO DE PANCADA?

PROFESSORA, E SE NÓS ESTIVERMOS NUM PIQUE-NIQUE E CAIR UMA "BORDADA" DE CHUVA?

**HAHAHAHA**

**SUA SESSÃO DE PIADÁS**

**O HUMOR DO Pedrão**

facebook.com/pedraosimoes twitter.com/humordopedrao

INTEGRANTE DO JORNAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS:

(0XX12) 99738-3613+SMS

INTEGRANTE DO JORNAL **A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

DESENHO E ROTEIRO

**Pedrão SIMÕES**

**Neste MÊS: Edição Especial!**

SE LIGA! HA HA HA HA HA HA

TOTO, VEM!!

Pois o **HUMOR do Pedrão** Também é **UTILIDADE PÚBLICA!**

INTEGRANTE DO JORNAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS.

Pedrão Simões (0xx12) 99738-3613 + S.M.S.

Le 2013

E É GAROTO ESPERTO HEIN?!

MORSA Campanha é **CUIDEBEM** do Seu Animal

Pois ele depende de **VOCE!!!**

COLABORE! AU AU

CONTATOS NA WEB: facebook.com/pedraosimoes - twitter.com/humordopedrao

SIGA O @humordopedrao

DESIGNO FEITO PELA SUA SESSÃO DE PIADÁS

**O HUMOR DO Pedrão**

facebook.com/pedraosimoes twitter.com/humordopedrao

INTEGRANTE DO JORNAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS:

(0XX12) 99738-3613 + SMS - CELULAR

ESSE SIM PODE CONTAR PRA TODO O MUNDO!!!

HUMOR E DIVERSÃO PARA TODA A FAMILIA!

A PARTIR DE SETE DE CADA O PEDRÃO DO ESTABELECIMENTO E O TITULO

**PEDRÃO SIMÕES**

SUA SESSÃO DE CLASSIFICADOS:

**CLASSI-GAZETA**

ANUNCIE NO (0XX12) 99738-3613 + SMS

**PEDRÃO SIMÕES**

CURSOS PROFISSIONALIZANTES:

J-BONİ ANUNCIA CURSO PROFISSIONALIZANTE- TERAPEUTA COROPTAL: MASSAGEM ANTI-STRESS SHIATSU - DO-IN - REIKI. CERTIFICADO PELO SNTE SINDICATO DOS TERAPEUTAS.

INSCRIÇÕES PELO (0XX12) 3672-5851 - J-Boni - Máximus

TREMembÉ - SP

## DIA DA PÁTRIA: Desfile Cívico do 7 de setembro agita a Avenida Principal de Tremembé.

Ocorreu no dia de 7 de setembro as 9:30 horas da manhã o Desfile Cívico da Independência do Brasil na Avenida Trancredo Neves na Cidade de Tremembé. O Palanque foi composto pelo Prefeito Municipal Marcelo Vaqueleli, a Primeira-dama Valéria, o primeiro tenente e os soldados da polícia militar, secretários de saúde, educação, cultura e turismo, agentes de trânsito. A sonorização foi por conta do Eduardo Tupinambá. O Batalhão do Cavex de Taubaté foi o primeiro a desfilar como convidado. A seguir veio o Grupo de terceira idade "Estrela da manhã" (primeira ong a desfilar) mostrando pessoas que trabalharam a vida inteira passando a alegria e a longevidade com saú-

de para gerações. As Creches e as EMEIS (Escolas Municipais de Educação Infantil), mostraram suas crianças desfilando com a bandeira do Brasil arrancando aplausos do público. Outra área sócio-educativa da prefeitura que apresentou no 7 de setembro, foi o Projeto Fazendo Arte que mostrou aos presentes, seus grupos de dança (um deles é o Grupo de Hip-hop), o grupo de teatro apresentando os personagens do Sítio do Pica-Pau Amarelo e a mini-fanfarrinha (Banda-marcial de Tremembé - BAMATRE, nascida no Projeto Fazendo Arte) composta pelos alunos comandado pelo Maestro Gustavo. O SESI mostrou a sua identidade de ensino baseado na área esportiva para o público. O

colégio Manuel Cabral foi pra avenida mostrar seus módulos de ensinos como o Ensino de Período Integral e Curso de Idiomas. O Grupo Escoteiro "Trapistas" e o Grupo Peti (Programa de Erradicação do Trabalho Infantil) composto por crianças carentes, foram os últimos a desfilar. A Famutre (Fanfarra Municipal de Tremembé) Comandada pelo Xandão e Anelise Bittencourt fecharam o desfile com chave-de-ouro tocando suas músicas populares em versão (fanfarra). Todos os que estiveram estavam emocionados com uma salva de palmas. ESTA REPORTAGEM, FOI FEITA PELO JORNALISTA E DESENHISTA PEDRÃO SIMÕES.

## Visita monitorada às obras de reconstrução da Igreja matriz - São Luiz do Paraitinga

Dia 5 de outubro, sábado, das 10h às 12h e das 13h às 14h  
(Duração da visita: 20 minutos)

INSCRIÇÕES até 3/10:

(Dados necessários: Nome completo, RG e telefone)

No Ceresta (Praça Dr. Oswaldo Cruz, 22)

De segunda a sexta, das 9h às 11h e das 14h às 16h

Ou pelo e-mail: comunicacao@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Para mais informações: (12) 3671-1407 / (12) 3671-1672

<http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br/site/reconstrucao/visita-monitorada-as-obras-de-reconstrucao-da-igreja-matriz/>

-obras-de-reconstrucao-da-igreja-matriz/

Realização: Diocese de Taubaté

Equipe técnica: Formarte e Concrejato

Apoio: Diretoria de Comunicação – Prefeitura Municipal

OBS: Nessa mesma data, (dia 5 de outubro) acontecerá a REINAUGURAÇÃO DA IGREJA DO ROSÁRIO

Serão realizadas atividades festivas no período noturno, no Largo do Rosário.  
(Programação em breve)



**Visita Monitorada**  
às obras de reconstrução  
da **IGREJA MATRIZ**  
(Duração da visita: 20 minutos)

**DIA 5 DE OUTUBRO 2013**  
Das 10h às 12h e das 13h às 14h

As inscrições podem ser feitas:  
(dados necessários: Nome, RG e telefone) - Até 3/10

Pessoalmente no Ceresta (Praça Dr. Oswaldo Cruz, 22)  
Horário: Segunda a sexta - Das 9h às 11h e das 14h às 16h  
ou  
pelo e-mail: comunicacao@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIS INFORMAÇÕES: (12) 3671-1407 / (12) 3671-1672

## 33a. Caminhada da Fé entre Tremembé e Taubaté

Aconteceu no dia 14 as 6:30 da manhã na Praça Padre Luís Balmes (a Praça da Basílica do Senhor Bom Jesus) a 33a. Caminhada da Fé. Muitos peregrinos, junto com a imagem do Senhor Bom Jesus, saíram da Praça da Igreja Matriz de Tremembé, passando pela margem da Estrada Nova, chegando pela Vila São Geraldo, subindo pela Ponte Seca virando a rotatória da Rua Granadeiro Guimarães, indo à Rua

Mariano Moreira, subindo pela passarela da Rodovia Presidente Dutra em direção à Igreja do Alto do Cristo em Taubaté no Alto do São Pedro, depois houve minutos de descanso e lanche e até começar a Santa Missa. Essa caminhada apesar de ser cansativa, é uma motivação de fé e devoção para seguir o caminho de Cristo. O evento teve apoio da Polícia Militar, Departamento de Trânsito das prefeituras

(Taubaté e Tremembé). A Organização do Evento foi por conta do Sr. Cid Ferreira, Lúcio Varejão e Clemente (vice-prefeito) que ficou encarregado de levar a Imagem Peregrina do Senhor Bom Jesus de Tremembé. O Transporte Gratuito para levar os idosos e as crianças foi pela ABC Transportes Coletivos. A sonorização foi por conta do Flávio Jubal e o apoio foi da Prefeitura Municipal de Tremembé.

## Pinda: 10ª edição do Festival da Primavera divulga programação

A equipe que prepara a 10ª edição do Festival da Primavera, que será realizado na cidade entre os dias 3 e 6 de outubro, já definiu a programação para o evento. Promovido pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Turismo em parceria com o Núcleo Turístico do Ribeirão Grande, o festival reunirá restaurantes desta região, que estarão preparando pratos especiais. A programação será diversificada, com atrações musicais e apresentações teatrais, dentre outros. O festival também contará com opções esportivas e ecológicas. Neste ano, uma das principais atrações do evento será o

show do cantor Kiko Zambianchi, que encerrará o festival no domingo, dia 6. Utilizando como base gastronômica a mandioca, serão desenvolvidos diversos pratos especialmente para a ocasião. Uma novidade para esta edição serão os bolinhos feitos com a mandioca, contendo diversos recheios caracterizando e identificando cada restaurante participante do evento. Serão oferecidos bolinhos com recheio de truta, jaca, bacalhau, linguiça, tender, queijo, carne moída e carne seca. O Departamento de Turismo da Prefeitura participa todos os anos do Festival da Primavera, com um estande de informações

turísticas, tenda, painéis, exposição de fotos e distribuição de material gráfico sobre o turismo na cidade e no Circuito Mantiqueira. Nesta edição, o Departamento de Meio Ambiente fará o plantio de mudas na região. Além disto, o evento contará com a participação do Departamento de Agricultura/Senar, Projeto Cerâmica, Artesãos do Circuito da Mantiqueira – Acip, Apae e também do Mãos Amigas, projeto de artesanato do bairro Ribeirão Grande. A 10ª edição do Festival da Primavera acontece na estrada municipal Jesus Antônio de Miranda, altura do quilômetro 17, no Ribeirão Grande.

## Abandono do casarão do Jambeiro gera insegurança

Prédio tombado pelo Condepacc está trazendo riscos para os moradores do entorno da área

As ruínas da antiga sede da Fazenda Jambeiro, construída em 1887, encantam o visitante que passeia pelo Parque Jambeiro, em Campinas. Mas a situação de abandono em que se encontra o lugar, tombado como patrimônio histórico pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Artístico e Cultural de Campinas (Condepacc), está trazendo riscos para os moradores do entorno. Pouca coisa restou da sede da fazenda e as ruínas da construção foram tomadas pela vegetação. A falta de projetos e de cuidados com o patrimônio transformaram o local em reduto de usuários de drogas, levando insegurança

para os moradores. Quem mora no bairro não se sente seguro em circular pelas imediações ao anoitecer. "Virou um motel e um esconderijo para craqueiros e marginais. Os assaltos e furtos às casas são constantes. Todo mundo tem medo de passar por aqui", contou um dos moradores que mora em frente às ruínas. Um passeio pelo espaço durante o dia revela a falta de cuidados: roupas, colchões e muito lixo estão espalhados pelas ruínas. O que sobrou da construção está tomado por pichações, comprovando o descaso com que o patrimônio vem sendo tratado há muitos anos. A falta de projetos e cuidados está

fazendo com que o local se transforme em um grande depósito de entulho. Vários depósitos irregulares foram feitos no local nas últimas semanas. "É um abandono total com o patrimônio. Uma das árvores tombou já faz muito tempo e continua ali", disse o encarregado de negócios Ari Donizete. Donizete conta que os moradores de sua rua sofrem com a sensação de insegurança. Ele disse que adota uma série de cuidados para entrar ou sair de casa. "Nós da rua contratamos segurança particular e tomamos cuidado para sair de casa. E minha casa já foi assaltada", disse.

## MISCELÂNEA

### Curiosidades

Antigamente, no Brasil, para se ter melado, os escravos colocavam o caldo de cana de açúcar em um tacho e o levavam ao fogo. Não podiam parar de mexer até que uma consistência cremosa surgisse. Porém, um dia, cansados de tanto mexer e com serviços ainda por terminar, os escravos simplesmente pararam e o melado desandou. O que fazer agora? A saída que encontraram foi guardar o melado longe das vistas do feitor. No dia seguinte, encontraram o melado azedo e fermentado. Não pensaram duas vezes e misturaram o tal melado azedo com o no e levaram os dois ao fogo. Resultado: o “azedo” do melado antigo era álcool, que aos poucos foi evaporando e formou no teto do engenho umas gotas que pingavam constantemente. Era a cachça já formada, que pingava. Daí o nome “pinga”. Quando a pinga batia nas suas costas marcadas com as chibatadas ardia muito, por isso deram o nome de “água ardente”. Caindo em seus rostos escorrendo até a boca, os escravos perceberem que, com a tal goteira, ficavam alegres e com vontade de dançar. E sempre que queriam ficar alegres repetiam o processo.

### Caníço suíço

Sabendo que o exército do seu país importava canivetes alemães, Karl Elsener abriu uma fábrica em 1884. Os seus primeiros canivetes Victorinos foram entregues aos soldados suíços em outubro de 1891. Colocou o brasão do país para diferenciá-los dos alemães e os batizou homenageando seus pais. Victor e Victória. Para ampliar o negócio e atrair utilizadores mais refinados, Elsener aperfeiçoou os canivetes e assim, surgiram os modelos com ferramentas abre latas, chave de fendas, punção e saca rolhas, serrote, alicate, abre garrafas, palito de dentes, pinça, gancho de pesca, lente de aumento e até uma pequena bússola. O primeiro popularizou-se depois da Segunda Grande Guerra Mundial, com as unidades militares americanas. Atualmente, a linha para oficiais tem 100 diferentes combinações. Diferente do que se imagina, o mau humor crônico não é um traço de personalidade e sim uma variação moderada de depressão, conhecida como distímia que poder ser desencadeada tanto na infância como na vida adulta por fatores genéticos ou adventos traumáticos. Apesar de não ter cura, o distúrbio pode ser controlado quando tratado com antidepressivos. Comemora-se a 23 de novembro o Dia do Livro. Durante muito tempo os tipos (letras) e as ilustrações dos livros eram talhadas em madeira. Esta era molhada em tinta e comprimida contra uma folha de papel. Um livro de 100 páginas necessitaria de 100 tábuas talhadas manualmente. Mas em 1454, o alemão Johannes Gutenberg revolucionou esse processo, criando os tipos móveis. Com eles era possível escrever uma página palavra após palavra, através de rodízio das letras. Com isso, foi possível popularizar o livro e difundir conhecimentos como nunca antes se havia feito. Em 1814, outro alemão, Frederich Koenig inventou a imprensa movida a vapor que conseguia rodar mais de mil cópias por hora. Em 1846, o americano Richard Roe inventou a primeira máquina rotativa que aumentou a velocidade da imprensa para cinco mil cópias por hora porque permitia a reposição mecânica do papel. Em 1884, com a invenção do linotipo, que multiplicava por seis a velocidade da imprensa, por compor os caracteres mecanicamente, chegou ao fim a era dos tipos móveis alimentados manualmente. No século passado, foi inventado a fotocomposição, em que os textos e as fotos são produzidos na redação e montados manualmente em papel especial e depois fotografados para a reprodução do fotolito. Atualmente as redações da maioria dos jornais e revistas usam a editoração eletrônica em textos e fotos compostos em uma página do computador.

### Humor

O bêbado inveterado vai ai médico, acompanhado de sua esposa e o médico pergunta:

- Qual é o problema?

- É que eu sinto náuseas, dores no corpo, estou sempre cansado...

- O senhor fuma?

- Três maços por dia!

- Ai está o problema, meu amigo! Pare de fumar imediatamente e logo voltará a ter uma saúde de ferro.

Feliz com o diagnóstico despediu-se do medido e assim que saíram, a esposa perguntou-lhe:
- Que história é essa de fumar três maços por dia? Você nunca colocou um cigarro na boca!
- Eu sei, meu bem! Mas se eu dissesse que não fumava ele iria perguntar se eu bebia... aí me tocava parar de beber!

Três amigos estão no velório de um companheiro de trabalho e um deles, olhando para o defunto, diz:

- Eu queria que quando eu morresse, todos me olhassem e dissessem algo grande que fiz de bom na vida.

- É verdade, diz o outro. Eu também queria que olhassem e dissessem, foi um grande homem e o melhor amigo.

O terceiro escutava atentamente seus amigos , sem fazer comentários e os outros perguntaram:

- E você o que gostaria que dissessem?

- Eu gostaria que todos me olhassem e dissessem: Olha, olha? Parece que está se mexendo?

A tia vira-se para a sobrinha e pergunta:

- Mariazinha, o que você vai fazer quando for grandona assim como a titia?

A menina pensou um pouquinho e respondeu:

- Regime titia!

O policial faz sinal para a mulher parar, aproxima-se do carro e diz:

- A senhora estava a 130 quilômetros por hora. Vou ter que multá-la!

E a motorista, loiríssima, diz:

- Quebra o galho, Seo guarda... É a primeira vez que dirijo e eu ainda não tenho a carteira de habilitação!

Na escola Manuelzinho escuta esta piada:

- Quantos pastéis comes em jejum?

- Como dois.

- Burro! Só comes um. Quando comes o segundo já não é mais jejum.

- É verdade. Faz sentido.

Manuelzinho quando chega em casa conta a piada ao pai:

- Pai, quantos pastéis comes em jejum?

- Como três.

- Que pena! Se comesses dois eu teria uma piada ótima pra te contar.

Um amigo chega para o outro e diz:

- Acabou meu problema de memória, estou fazendo um curso sensacional de memorização. Não esqueço mais nada.

- Ah é? E como é o nome do curso? Pergunta o amigo.

O outro colocou o dedo indicador dobrado sobre os lábios como quem está pensando e falou:

- Como é o nome daquela flor que nasce num galho cheio de espinhos?

- Rosa! Respondeu o amigo.

Aí o cara virou para a esposa, que estava próxima, e falou:

- Rosa! Como é mesmo o nome do curso de memorização que eu estou fazendo?

### Mensagens

Vigiar não é desconfiar. É acender a própria luz, ajudando os que se encontram nas sombras. Defender não é gritar. É prestar mais intenso serviço às causas e às pessoas. Ajudar não é impor. É amparar, substancialmente, sem pruridos de personalismo, para que o beneficiado cresça, se ilumine e seja feliz por si mesmo. Ensinar não é ferir. É orientar o próximo, amorosamente, para o reino da compreensão e da paz. Renovar não é destruir. É respeitar os fundamentos, restaurando as obras para o bem geral. Esclarecer não é discutir. É auxiliar, através do espírito de serviço e da boa vontade, o entendimento daquele que ignora. Atuar não é desejar. É compreender sempre, dar de si mesmo, renunciar aos próprios caprichos e sacrificar-se para que a luz divina do verdadeiro amor resplandeça. Não converta seus ouvidos num paiol de boatos. A intriga é uma víbora que se aninhará em sua alma. Não transforme seus olhos em óculos da maledicência. As imagens que você corromper viverão corruptas na tela

de sua mente. Não faça de suas mãos lanças para lutar sem proveito. Use-as na sementeira do bem. Não menospreze suas faculdades criadoras, centralizando-as nos prazeres fáceis. Você responderá pelo que fizer delas. Não condene sua imaginação às excitações permanentes. Suas criações inferiores atormentarão seu mundo íntimo. Não conduza seus sentimentos à volúpia do sofrer. Ensine-os a gozar o prazer de servir. Não procure o caminho do paraíso, indicando aos outros a estrada para o inferno. A senda para o Céu será construída dentro de você mesmo. Falará você na bondade a todo instante, mas, se não for bom, isso será inútil para a sua felicidade. Sua mão escreverá belas páginas, atendendo a inspiração superior, no entanto, se você não estampar a beleza delas em seu espírito, não passará de estafeta sem inteligência. Lerá maravilhosos livros, com emoção e lágrimas, todavia, se não aplicar o que você leu, será tão somente um péssimo registrador. Cultivará convicções sinceras, em matéria de fé, entretanto, se essas convicções não servirem à sua renovação para o bem, sua mente estará resumida a um cabide de máximas religiosas. Sua capacidade de orientar disciplinará muita gente, melhorando personalidade, contudo, se você não disciplinar, a lei o defrontará com o mesmo rigor com que ela se utiliza de você para aprimorar os outros. Você conhecerá perfeitamente as lições para o caminho e passará, entre os olhos mortais do mundo, à galeria dos heróis e dos santos, mas, se não praticar os bons ensinamentos que conhece, perante as Leis Divinas recomeçará sempre o seu trabalho e cada vez mais dificilmente, você chamará a Jesus, Mestre e Senhor, se não quiser, porém, aprender a servir com Ele, suas palavras soarão sem qualquer sentido. A paciência não é um vitral gracioso para as suas horas de lazer. É amparo destinado aos obstáculos. A serenidade não é jardim para os seus dias dourados. É suprimento de paz para as decepções do seu caminho. A calma não é harmonioso violino para as suas conversações agradáveis. É valor substancial para os seus entendimentos difíceis. A tolerância não é saboroso vinho para os seus minutos de camaradagem. É porta valiosa para que você demonstre boa vontade, ante os companheiros menos envolvidos. A boa cooperação não é processo fácil de receber concurso alheio. É o meio de você ajudar ao companheiro que necessita. A confiança não é um néctar para as suas noites de prata. É refúgio certo para as ocasiões de tormenta. O otimismo não constitui poltrona preguiçosa para os seus crepúsculos de anil. É manancial de forças para os seus dias de luta. A resistência não é adorno verbalista. É sustento de sua fé. A esperança não é genuflexório de simples contemplação. É energia para as realizações elevadas que competem ao seu espírito. Virtude não é flor ornamental. É fruto abençoado do esforço próprio que você deve usar e engrandecer no momento oportuno.

## EMCA Abre inscrições para processo seletivo

A Escola Municipal de Ciências Aeronáuticas (EMCA) dá início nesta segunda-feira, 23, ao processo seletivo anual, com a oferta de 70 vagas. Para concorrer a uma vaga o candidato deve ter no mínimo 17 anos e ensino médio completo, não possuir diploma de curso superior e pagar uma taxa de R\$ 32,00. O EMCA é uma escola de aviação civil que forma técnicos em manutenção de aeronaves, que divide seu curso, que tem duração de 2 anos (1440h), em dois módulos: básico e especializado.

No módulo básico, as disciplinas estudadas formam a base para o desenvolvimento do módulo especializado, incluindo inglês técnico, português e informática. Já o módulo especializado oferece: habilitação em aviônicos (parte elétrica, eletrônica e instrumentos da aeronave), habilitação em célula (estrutura e sistema hidráulico, sistemas de pressurização, de oxigênio, de degelo, de ar condicionado e contra fogo no motor) e habilitação em grupo motor-propulsor (motores conven-

cionais, hélices e reações). De 2004 a 2012 a Escola Municipal de Ciências Aeronáuticas formou 337 alunos, destes, 157 prestaram a prova da ANAC e 135 foram aprovados, ou seja, 85% dos ex-alunos. Serviço: E M C A Rua Tomé Portes Del Rei, nº 507 - Vila São José Telefone: (12) 3608-7579 Documentos necessários para inscrição: RG, título de eleitor (comprovante da última eleição), comprovante de residência, pagamento da taxa (todos originais e cópia).

## XXXVI Feste está com inscrições abertas

A 36ª edição do Feste – Festival Nacional de Teatro – será realizada entre os dias 3 e 17 de novembro em Pindamonhangaba. As inscrições para grupos de todo o país já estão abertas e seguem até o dia 30 de setembro. Considerado um dos maiores e mais antigos festivais de teatro do Estado, o Feste terá sete espetáculos adultos, seis infantis, seis de rua, sendo três de Pindamonhangaba, classificados automaticamente. Esses espetáculos de Pinda são aqueles que estrearam neste ano e participaram do Mapa Cultu-

ral Paulista – fase municipal. Além de todos esses participantes do evento, haverá ainda dois espetáculos convidados, sendo “Para meninos e gaivotas”, da Cia Sylvia que te ama tanto, de São Paulo, para a abertura, e outro espetáculo ainda a ser confirmado, para o encerramento. De acordo com informações do Departamento de Cultura da Prefeitura, realizador do Feste, as apresentações convidadas, adultas e infantis serão realizadas no Espaço Cultural Teatro Galpão, que está sendo reformado. As

obras estão em fase final, faltando apenas a Bandeirante Energia levantar um fio de alta tensão que passa pelo local para que seja finalizada a fachada do teatro. A intenção do Departamento de Cultura é reinaugar o teatro galpão antes do início do Feste, com um grande espetáculo que está sendo montado por artistas de Pinda, unindo diversas formas de arte. A ficha de inscrição e o regulamento do 36º Feste já estão no site oficial da Prefeitura de Pindamonhangaba, [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br)

## EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 .

CEP 12120-000

E-mail: [editoraflordovale@terra.com.br](mailto:editoraflordovale@terra.com.br).

Registro no INPI 81717790

Regional - Diário

Impresso em 28/09/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital

Representante em São Paulo

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do

Interior

Sistema de distribuição dirigida

Matérias pagas ou autografadas

não representam necessariamente a opinião deste

jornal.

**Atenção:**

Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e

Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral

Norte e Região Serrana, além de vários órgãos

Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso**

Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente.

Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço:

Rua dos Lírios nº 171 , Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

### POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernessia

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas -

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França ( Ao lado do campo de futebol)

JAMBEIRO: Papalaria Bangalo - Praça Almeida

Gil, 19 - Centro

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro

Alves Ferreira,65

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakhó, 100 -

Banca canto das Letras

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAITINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08

TREMembÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoigue e no Itaguá

## Com a chegada da primavera, a EDP Bandeirante alerta para cuidados no plantio de árvores

A primavera terá início no próximo domingo, 23 de setembro, e se a estação traz mais cor e robustez à vegetação pode também ser ocasião para transtorno com árvores plantadas irregularmente. Por esse motivo, a EDP Bandeirante, distribuidora de energia elétrica do Grupo EDP, alerta sobre os cuidados que devem ser tomados no momento do plantio e com a manutenção de podas regulares da vegetação. O contato de árvores com a rede elétrica está entre as maiores causas de interrupção no fornecimento de energia elétrica. Entre as principais orientações à população está a de não plantar árvores de grande porte (espécies altas), como eucaliptos, palmeiras, ipês e similares, próximas ou embaixo da rede elétrica. Para manter um paisagismo adequado e sem riscos de interferência no fornecimento da energia, a dica é sempre optar por árvores de pequeno porte. O alerta vale também para as folhagens que podem ocultar a fiação. Elas são fator de risco, pois aumentam a probabilidade de contatos acidentais na rede, por exemplo, por crianças que brincam próximas da vegetação. Ain-

da, em zonas rurais, há risco de incêndios com o tombamento de árvores sobre redes elétricas, ocasionado por reflorestamentos imprudentes. Além disso, o contato de galhos de árvores com a rede elétrica tem potencial para causar rompimento de fios, provocar acidentes com passantes e danificar equipamentos que dependem da eletricidade para funcionar. Vale lembrar que antes de qualquer plantio de árvores em área urbana, a prefeitura do município deve ser acionada para a liberação ambiental. Além disso, em caso de necessidade, o trabalho de poda de vegetação em vias públicas deve ser solicitado pelo município ao órgão municipal. Em relação à vegetação próxima a rede elétrica, a manutenção é realizada pela EDP Bandeirante que realiza ações de poda preventiva seguindo os critérios do Guia de Arborização Viária e Áreas Verdes, publicado pela EDP em 2011. O material oferece as bases técnicas vigentes para a excelência na prestação de serviços relacionados à arborização urbana, abordando o uso da árvore e seu correto manejo

técnico, tanto no sistema viário como nas áreas verdes públicas - AVPS. Este manual está disponível para a população no site da Distribuidora. Para orientação, esclarecimento de dúvidas e denúncia de possíveis riscos com a rede elétrica, o cidadão pode entrar em contato com a EDP Bandeirante por meio dos canais de atendimento como a Agência Virtual, [www.edpbandeirante.com.br](http://www.edpbandeirante.com.br), a Central de Atendimento, no 0800 721 0123, e por meio das agências presenciais de atendimento. Sobre a EDP Bandeirante - Distribuidora de energia elétrica do Grupo EDP, que fornece energia para uma base de clientes de 1,64 milhão, o que corresponde a uma população de cerca de 4,5 milhões de habitantes de 28 municípios do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte do estado de São Paulo. Sobre a EDP Energias do Brasil - EDP Energias do Brasil, que adota a marca EDP, é a holding que consolida ativos de energia elétrica nas áreas de geração, comercialização e distribuição (EDP Bandeirante e EDP Escelsa). É controlada pela EDP Energias de Portugal.

## Turismo Paulista mostrou belezas das estâncias turísticas para o Mercosul

Atibaia, Bertioga, Campos do Jordão, Ibirá, Ilhabela, Itu e Santos participaram da feira, que reuniu 92 mil pessoas. Estâncias discutiram estratégias de divulgação dos destinos e roteiros. Buenos Aires, Argentina - A Aprecesp (Associação das Prefeituras das Cidades Estância do Estado de São Paulo) / Turismo Paulista participou da 18ª edição da Feira Internacional de Turismo da América Latina, realizada entre os dias 14 e 17 de setembro, em Buenos Aires, Argentina. Somente no último fim de semana do evento, ao menos 92 mil pessoas visitaram a feira, e mais 31 mil nos dias exclusivamente voltados para o trade turístico, segundo a organização. A cada ano, a FIT, como é mais conhecida, vem se posicionando como a feira internacional de turismo mais importante da América Latina. A Aprecesp/Turismo Paulista participou

com um estande de 24m<sup>2</sup> e uma comitiva composta por secretários, diretores e gestores de turismo das estâncias de Atibaia, Bertioga, Campos do Jordão, Ibirá, Ilhabela, Itu e Santos. Durante a FIT, o grupo participou de uma reunião com a embaixada brasileira na Argentina, na qual estiveram presentes o chefe do setor de turismo, Victor Martins, sua assistente Maria Sol Sanches Coria, a diretora da Embratur (Instituto Brasileiro de Turismo) para a América do Sul, Leila Houlsbach; e a gerente de mercado das Américas, Fátima de Paula Pinto. "Essa reunião foi importante para apresentarmos nossos objetivos aqui na Argentina na embaixada. Eles se prontificaram a intermediar e apoiar todas as ações que desenvolvermos e atenciamos para a necessidade de focarmos em roteiros pontuais para divulgação e promoção", disse o presi-

dente da Aprecesp, Antonio Luiz Colucci, que também é prefeito de Ilhabela, no litoral norte paulista, cidade que também participou da feira. Divulgação. Na pauta também foi discutida as estratégias de divulgação dos destinos e roteiros estruturados para os operadores. "Aproveitamos para expor nossa parceria de sucesso com operadoras de turismo para a criação de pacotes inserindo as estâncias paulistas como destinos turísticos", completou Colucci. A ideia de se criar road shows para divulgação das estâncias teve aceitação positiva. A Embratur e a embaixada se colocaram à disposição para a implantação do projeto, levando-se em conta a constatação de que não há divulgação de destinos brasileiros para a Copa. "O que existe é muito pouco e não muito diferente do usual", observou o presidente da Aprecesp.

## Atividade física antes dos 40 ajuda a prevenir hipertensão na menopausa

Especialistas em cardiologia estimam que até 80% das mulheres podem se tornar hipertensas após a menopausa. Para prevenir o problema, a prática de exercícios físicos precisa ser incluída na rotina por volta dos 40 anos de idade, muito antes da última menstruação acontecer. O alerta foi feito pela pesquisadora da Universidade Estadual Paulista (Unesp) Angelina Zanescio, que coordena uma pesquisa cujo objetivo é desvendar os mecanismos biológicos responsáveis pelo aumento da pressão arterial feminina nessa faixa etária. Os primeiros resultados do estudo, que tem apoio da FAPESP, foram apresentados durante a 28ª Reunião Anual da Federação de Sociedades de Biologia Experimental (FeSBE), realizada entre os dias 21 e 24 de agosto em Caxambu, Minas Gerais. "Muitas mulheres começam a se preocupar com a atividade física somente após os 50 anos, quando a barriga começa a crescer. Mas nossos resultados mostram que, para evitar o desenvolvimento da doença, a intervenção precisa ser feita antes que ocorram as mudanças metabólicas e hormonais da menopausa", afirmou Zanescio. Para chegar a tal conclusão, a equipe do Laboratório de Fisiologia Cardiovascular e Atividade Física da Unesp em Rio Claro (SP) avaliou em dois grupos de mulheres - pré e pós-menopausa - o funcionamento do chamado sistema renina-angiotensina, um conjunto de peptídeos, enzimas e receptores envolvidos no controle da pressão arterial. "O sistema renina-angiotensina é responsável por elevar a pressão arterial, principalmente por meio da constricção dos vasos sanguíneos, e isso tem uma importância fisiológica. No caso de um acidente com hemorragia ou de uma infecção generalizada, por exemplo, esse sistema impede que a pressão arterial caia demais e o indivíduo desmaie. Mas quando o mecanismo é ativado sem necessidade, acaba levando à hipertensão". Os pesquisadores coletaram amostras de sangue de 42 mulheres com mais de 40 anos que ainda não estavam na menopausa e de outras 32 que já estavam havia pelo menos 12 meses sem menstruar. "Para ter certeza de que a voluntária estava de fato na menopausa, medimos os níveis dos hormônios LH (hormônio luteinizante) e FSH (hormônio foliculoestimulante), que são marcadores da falência ovariana", explicou Zanescio. Em seguida, mediram nos dois

grupos os níveis plasmáticos da enzima conversora de angiotensina e de diversos peptídeos, como angiotensina I, angiotensina II e a angiotensina 1-7. Os resultados mostraram que, de maneira geral, o sistema renina-angiotensina estava até 80% mais ativo no grupo de mulheres pós-menopausa quando comparados às mulheres na perimenopausa. "Quando comparamos apenas as mulheres normotensas, pré e pós-menopausa, não vemos grandes diferenças. Mas, quando comparamos as hipertensas, o aumento na atividade do sistema renina-angiotensina chega a 150%. Esses dados mostram que, se a mulher esperar a menopausa para mudar seu estilo de vida, pode ser um pouco tarde e esse sistema já estará ativado para causar uma patologia". Benefícios: Desde meados da década de 1990, diversos estudos têm mostrado os benefícios de exercícios aeróbicos no controle da pressão arterial. O efeito também foi comprovado no experimento feito com 40 mulheres - 29 normotensas e 21 hipertensas - no Laboratório de Fisiologia Cardiovascular e Atividade Física da Unesp. Após dois meses de treinamento na esteira, que incluía três sessões de 40 minutos por semana, em ritmo moderado, houve redução da gordura abdominal de aproximadamente três centímetros. Além disso, a pressão arterial das normotensas caiu 4 milímetros de mercúrio e a das hipertensas, 7 milímetros de mercúrio. "Seria o equivalente a descer de uma pressão de 13.2 para 12.5, por exemplo. É uma redução importante para um período tão curto e o suficiente para reduzir em 40% o risco de infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral". No momento, os pesquisadores tentam descobrir por meio de quais mecanismos biológicos a atividade física ajuda a regular a pressão. A primeira suspeita, que não se confirmou, estava relacionada à redução nos níveis de cortisol e de testosterona. "Sabemos que o cortisol, o hormônio do estresse, é produzido e liberado pelo tecido adiposo visceral. Achávamos que reduzindo a gordura da barriga haveria redução no nível de cortisol, mas não foi o que observamos", contou Zanescio. Os níveis plasmáticos de testosterona - que já foi relacionada em estudos anteriores ao aumento da pressão arterial na menopausa - também ficaram inalterados após o período de treinamento físico. "Agora vamos iniciar uma

nova leva de experimentos e medir outros biomarcadores, como óxido nítrico e GMP (guanosina monofosfato) cíclico, que são agentes vasodilatadores", contou. Outra hipótese a ser investigada é a de que a atividade física estimula a liberação de enzimas antioxidantes, como superóxido dismutase (SOD) e catalase (CAT), o que promoveria a redução do estresse oxidativo e ajudaria a reduzir a pressão arterial. Por último, serão avaliados mediadores inflamatórios - como a proteína C reativa, produzida pelo fígado, e interleucinas produzidas pelo tecido adiposo visceral -, que podem ser a gênese do problema. "Se conseguirmos entender os mecanismos da hipertensão nessa faixa etária poderemos encontrar meios para prevenir mais eficazmente o problema. Além de melhorar a saúde da população, isso reduziria muito os gastos do sistema de saúde". Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), a hipertensão é responsável por 40% dos infartos, 80% dos derrames e 25% dos casos de insuficiência renal terminal. De acordo com a Diretriz Brasileira sobre Prevenção de Doenças Cardiovasculares em Mulheres Climatéricas e a Influência da Terapia de Reposição Hormonal (TRH) da SBC e da Associação Brasileira do Climatério (Sobrac), até os 55 anos há um maior percentual de homens com hipertensão. Dos 55 aos 74 anos, o percentual de mulheres é discretamente maior. Acima dos 75 anos, o domínio no sexo feminino é significativamente superior. Os especialistas que formularam a diretriz estimam que cerca de 80% das mulheres, eventualmente, desenvolverão hipertensão na fase de menopausa. De acordo com o levantamento Vigitel 2011 (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), do Ministério da Saúde, a hipertensão arterial atinge 22,7% da população adulta brasileira. A frequência da doença avança com o passar dos anos. Se entre 18 e 24 anos apenas 5,4% da população relatou ter sido diagnosticada hipertensa, aos 55 anos a proporção é 10 vezes maior, atingindo mais da metade da população (50,5%) estudada. A partir dos 65 anos, a mesma condição é observada em 59,7% dos brasileiros. Diferentemente dos dados apontados pela diretriz da SBC e da Sobrac, o Vigitel indica que a maior frequência de diagnóstico em mulheres ocorre em todas as faixas etárias.

Compactado p/ Publicação - Modelo 10

**RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL**

(Artigos 54 e 55 da LC 101/00)

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA  
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL  
2º QUADRIMESTRE 2013

## I - COMPARATIVOS:

Valores expressos em R\$

	EXERCÍCIO ANTERIOR		2º QUADRIMESTRE	
	R\$	%	R\$	%
Receita Corrente Líquida	13.021.498,10		12.987.891,01	
Despesas Totais com Pessoal	285.126,54	2,19	326.808,15	2,52
Limite Prudencial 95% (par.ún.art.22)			740.309,79	5,70
Limite Legal (art. 20)	781.289,89	6,00	779.273,46	6,00
Excesso a Regularizar	0,00	0,00	0,00	0,00

## II - INDICAÇÃO DAS MEDIDAS ADOTADAS OU A ADOTAR (caso ultrapasse os limites acima):

0
0
0
0
0
0
0
0
0
0

## III - DEMONSTRATIVOS:

Disponibilidades financ.em 31/12	R\$ 0,00
Caixa	0,00
Bancos - C/Movimento	
Bancos - C/Vinculadas	0,00
Aplicações Financeiras	0,00
Subtotal	
(-) Deduções:	
Valores compromissados a pagar até 31/12	0,00
<b>Total das Disponibilidades:</b>	<b>0,00</b>

Inscrição de Restos a Pagar:	R\$ 0,00
Processados	0,00
Não Processados	
<b>Total da Inscrição:</b>	<b>0,00</b>

REDENÇÃO DA SERRA, 31 DE AGOSTO DE 2013

Jose Carlos Cursino  
Presidente da Câmara MunicipalJose Roberto de Oliveira Damilano  
Contabilista CRC-Nº 184578/0-4Maria Rita de Almeida  
Responsável pelo Controle Interno**RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL**

(Artigos 54 e 55 da LC 101/00)

MUNICÍPIO DE TREMEMBÉ  
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL  
2º QUADRIMESTRE DE 2013

## I - COMPARATIVOS:

Valores expressos em R\$

	EXERCÍCIO ANTERIOR		2º QUADRIMESTRE	
	R\$	%	R\$	%
Receita Corrente Líquida	71.248.191,05		76.067.378,82	
Despesas Totais com Pessoal	2.375.558,28	3,33%	2.473.724,71	3,25%
Limite Prudencial 95% (par.ún.art.22)			4.335.840,59	5,70%
Limite Legal (art. 20)	4.274.891,46	6,00%	4.564.042,73	6,00%
Excesso a Regularizar	0,00	0,00%	0,00	0,00%

## II - INDICAÇÃO DAS MEDIDAS ADOTADAS OU A ADOTAR (caso ultrapasse os limites acima):


## III - DEMONSTRATIVOS:

Disponibilidades financ. em 31/12	R\$
Caixa	
Bancos - C/Movimento	
Bancos - C/Vinculadas	
Aplicações Financeiras	
Subtotal	
(-) Deduções:	
Valores compromissados a pagar até 31/12	
<b>Total das Disponibilidades:</b>	

Inscrição de Restos a Pagar:	R\$
Processados	0,00
Não Processados	0,00
<b>Total da Inscrição:</b>	<b>0,00</b>

Tremembé, 30 de setembro de 2013.

Alex Chiaradia  
Presidente da Câmara MunicipalJoão Bosco Monteiro  
Contador CRC Nº 1SP135612Jaqueline Trannin Fernandes  
Assistente Contábil

Anexo I - Modelo 10 - RGF

**DEMONSTRATIVO DAS DESPESAS COM PESSOAL**

(Artigo 22; Artigo 59, § 1º, incisos II e IV e § 2º da Lei Complementar 101/00)

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA  
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL  
2º QUADRIMESTRE DE 2013

Valores expressos em R\$

DESPESAS COM PESSOAL	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	MÊS REF.: AGOSTO	TOTAIS:
Despesas com Pessoal Ativo	18.778,10	18.778,10	18.778,10	25.604,70	23.254,99	22.953,95	21.564,57	21.890,81	22.554,18	24.655,63	22.985,70	22.985,70	264.784,53
Mão-de-Obra terceirizada													
Encargos Sociais	5.083,57	3.437,45	3.615,39	5.872,27	3.911,60	4.908,44	4.813,49	4.975,83	9.019,62	6.278,61	5.137,13	4.970,22	62.023,62
Inativos													
Pensionistas													
Salário Família													
Sentenças Judiciais do período													
Outras despesas com pessoal													
<b>Subtotal</b>	<b>23.861,67</b>	<b>22.215,55</b>	<b>22.393,49</b>	<b>31.476,97</b>	<b>27.166,59</b>	<b>27.862,39</b>	<b>26.378,06</b>	<b>26.866,64</b>	<b>31.573,80</b>	<b>30.934,24</b>	<b>28.122,83</b>	<b>27.955,92</b>	<b>326.808,15</b>
(-) DEDUÇÕES (§1º do art. 19)													
Indenização por demissão (inc. I)													
Incentivos à demissão voluntária (inc.II)													
Decisão Judicial compet.anterior (inc.IV)													
não utilizar esta linha!!!													
<b>Subtotal</b>													
<b>TOTAL</b>	<b>23.861,67</b>	<b>22.215,55</b>	<b>22.393,49</b>	<b>31.476,97</b>	<b>27.166,59</b>	<b>27.862,39</b>	<b>26.378,06</b>	<b>26.866,64</b>	<b>31.573,80</b>	<b>30.934,24</b>	<b>28.122,83</b>	<b>27.955,92</b>	<b>326.808,15</b>

Jose Carlos Cursino  
Presidente da Câmara MunicipalJose Roberto de Oliveira Damilano  
Contador CRC Nº 184578/0-4Maria Rita de Almeida  
Responsável pelo Controle Interno

Contábil Nequinho  
Univale - Abertura de empresa  
- Baixas  
- IRPJ / IRPF  
Depto. Pessoal / Fiscal  
Contábil Redenção

Rua XV de Novembro, 960 - Sl. 2 - Taubaté - SP  
Tel / Fax: (12) 3624-1983  
E-mail: contabilunivalette@terra.com.brAv. XV de Novembro, 752 - Centro - Redenção da Serra - SP  
Tel / Fax: (12) 3676-1380**EMI CONTABILIDADE**Abertura e encerramento de firma  
Contabilidade Geral e Rural (INCRA-ITR)  
Imposto de Renda

emicontabil@uol.com.br

Fone/Fax: (12) 3666-1337 / 3666-1852 - 3666-2300

Av. Min. Nelson Hungria, 157 - Santo Antônio do Pinhal - SP

Chega de  
violência  
contra a  
criança!Grafivale  
artes gráficas  
Aqui é a gráfica!Carlos A. O. Barros  
Sócio ProprietárioTelefone: (12) 3622-8618  
Telefax: (12) 3621-3064Travessa Norberta C. Barros, 28  
Centro • 12010-180 • Taubaté/SP  
contato@grafivale.com.br

Advogado

Julio B. Vieira Xavier

Rua André Geraldo da Silva, 52 - Centro - Tremembé

Tels.: 3674-1583/ 8162-1945 E-mail: drjulio@adv.oabsp.org.br

# Feliz ANIVERSÁRIO Rodriguinho

Rodriguinho comemorou no dia 13 de setembro de 2013 o seu 9º aniversário com uma grande festa, que contou com a presença de muitos familiares e amigos.

Na ocasião de seu aniversário, Rodriguinho foi cumprimentado por todos os presentes que desejaram a ele um futuro promissor com muita Paz, Alegria e Felicidade.



**Rodriguinho com o Pai e a Mãe**



**Rodriguinho**



**Rodriguinho**



**Rodriguinho, pai e mãe cantando parabéns**



**Rodriguinho com os amiguinhos**



**Rodriguinho com amiguinhos**



**Rodriguinho e a prima Camili**



**Rodriguinho com o priminho Henrique**



**Tia Paula, Vó Neusa e Vovó Flora**



**Rodriguinho nenem com o Vovó Kalu, falecido ano passado**



**Rodriguinho e o Pai**

Realização Paula Eventos - Tremembé

# A Gazeta dos Municípios

23



ANO XXIII

DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

**ROGERFER**  
 FERRO E AÇO

 FERRO E AÇO PARA SERRALHERIA  
 TELHAS GALVANIZADAS  
 PORTAS DE AÇO AUTOMÁTICAS

 12 3622.5956 | 3631.5222  
 Nextel: 7817.1618 | ID: 976\*887  
 roger@rogerfer.com.br

Estrada do Barreiro, 5554 - Taubaté/SP - www.rogerfer.com.br

## Alto Falante Paratodos

O som da praça

Geraldo Costa - Tremembé



Serviço de Alto Falante Paratodos

Uma Tradição na praça a mais

de 40 anos com informação, musica, utilidade publica.

Anuncie e Faça parte do dia-a-dia da Cidade

**Anuncie e tenha seu retorno garantido**  
**Tel.: (12) 8149-4811**

 Pousada  
 Aldeias  
 do Paraíso


(12) 3979-4167

(12) 3033-1774

(12) 9112-1387

(12) 9114-1388

E-mail: aldeiasparaíso@ig.com.br

**Estrada Sebastião Motta dos Santos, 501**  
**Bairro dos Souzas, Monteiro Lobato / SP**

**PESCADOS KATITO**  
 O Peixe Vivo da Cidade


Tel./Fax: (12) 38321551

Rua Baltazar Fortes, 05 - Centro - Ubatuba - SP

## MERCADÃO

GÁS - ÁGUA - CARVÃO - GELO - BEBIDAS

3672 - 3264 / 99133 - 4630



Rua Sete de Setembro, 425 - Centro - Tremembé - SP


**FECULARIA RIO PRETO**

**Farinha de Milho**  
**Quirela**  
**Fubá**  
**Canjiquinha**  
**Fubazão**  
**Milho**

Fone: (012) 3666 - 8111/9112 - 3566

E-mail: feculariap@yahoo.com.br

Rod. SP 42 - KM 151 - Bairro do Pedregulho - Santo Antônio do Pinhal

**DENGUE**  
**AQUI NÃO**

Vamos juntos combater a dengue



# Cantina Gadioli


**Quiririm**

(12) 3686 - 1683

**Rua Sebastião Costa Manso, 51**

www.cantinagadioli.com.br

DISTRIBUIDORA DE GÁS E ÁGUA MINERAL

 Representante  
**ULTRAGAZ**  
 uma empresa do grupo

Disk: (12) 3832 - 1269

3832 - 5584

ID \*21856

Av Professor Tomaz Gallardo 1166 - Centro  
Ubatuba, SP

## MATINAL

Exclusivo da região

Doces e salgados caseiros

Um local exclusivo,

agradável e típico da região.

Venha se encontrar com nossas delicias,

bolos, tortas, bombons, trufas e deliciosos

salgados com o saboroso café expresso

**Av. Min.Nelson Hungria, 684 - Santo Antonio do Pinhal**

Tel.: (12) 3666-1267



CRECI 90.198

 Rua Costa Cabral, 920 - Centro - Tremembé  
 (12) 3674-4140  
 ortiz.imoveis@hotmail.com

Leia e Anuncie

**A Gazeta dos Municípios**

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257



Curta nossa página

e fique por dentro

das notícias da região

facebook.com/agazeta.dosmunicipios.9

 Pindamonhangaba Tel.: (12) 3644-4000  
 www.ativford.com.br

**O MELHOR EM PEÇAS E ACESSÓRIOS FORD ESTÁ AQUI NA ATIV EM PINDAMONHANGABA**

 Funilaria e Pintura  
 Trabalhamos com  
 todas as  
 CIA. de Seguros  
 Serviço leva e traz
